



Deutsche Umweltstudie zur Gesundheit von Erwachsenen

Hinweis: Dieses Dokument legt Inhalt und Wortlauf des Interviews fest. Da das Interview mithilfe eines CAPI durchgeführt wird, können sich aus technischen Gründen Abweichungen im Layout ergeben.

Dokumentation – Morgenurinprobe

IDNR der Zielperson	
Datum der Erhebung	. .20 <i>Hinweis zur Programmierung: Datum automatisch einblenden</i>
Interviewenden-Nr.	

Fragen mit Farbunterlegung und blauer Schrift: Die Fragen in **blauer** Schrift und in den **grau**-unterlegten Feldern sind an die interviewende Person gerichtet und werden der Zielperson nicht vorgelesen.

U1. Haben Sie die Morgenurinprobenahme durchgeführt?

Hinweis zur Programmierung: Achtung Filterführung beachten und mit dieser Frage bei einem Nachholtermin wieder beginnen.

Ja ☐ ➞ weiter mit Frage U3

Nein ☐

U2. Was war der Grund, dass keine Morgenurinprobenahme durchgeführt wurde?

An interviewende Person: Nur eine Nennung möglich

die Probenahme wurde am Morgen vergessen ☐

das Probengefäß traf nicht rechtzeitig ein ☐

Probleme bei der Probenahme wie z. B. Probe verschüttet, Gefäß ist umgekippt ☐ ➞ U5

wegen Monatsblutung aus Scham keine Probe gewonnen ☐
Hinweis an Interviewende Person: Monatsblutung ist kein Ausschlußkriterium

Probenahmen aus gesundheitlichen Gründen nicht möglich (z.B. Blasenschwäche/Windeltragend, die 4 Stunden können nicht eingehalten werden z. B. wegen Einnahme von Wassertabletten) ☐ ➞ Ende = Ausfall

kein Termin für einen 2. Nachholtermin in der Feldzeit im Point realisierbar ☐ ➞ Ende = Ausfall

Probenahme grundsätzlich verweigert ☐ ➞ Ende = Ausfall

anderer Grund ☐ ➞ U5

und zwar: _____

weiß nicht ☐ verweigert ☐

U3. An interviewende Person: Klären Sie mit der Zielperson, ob die Morgenurinprobe richtlinienkonform genommen wurde.

Checkliste Morgenurin benutzen. Ist dies der Fall?

Hinweis zur Programmierung: Achtung Filterführung beachten.

Ja ☐ ➞ weiter mit Frage U8

Nein ☐

U4. An interviewende Person: Aus welchem Grund/Gründen erfolgte keine korrekte Probenahme? Welches Kriterium/Welche Kriterien wurden nicht eingehalten? Mehrfachnennung möglich.

Probenahme erfolgte:

nicht am Tag des Hausbesuchs ☐

zwar, aber es ist nicht der erste Urin nach nächtlicher Schlafenszeit ☐

nicht mindestens ≥ 4 Stunden nach dem letzten Toilettengang ☐

anderer Grund ☐

und zwar: _____

U5. An interviewende Person: Haben Sie Zeit für einen Nachholtermin bzw. 2. Hausbesuch?

Ja ☐

Nein ☐ ➞ Ende= Ausfall

U6. Sind Sie bereit die Morgenurinprobenahme **nachzuholen**?

Ja ☐

Nein ☐ ➡ Ende = Ausfall

U7. An interviewende Person: Vereinbaren Sie einen Termin mit der Zielperson zum Abholen der Probe und dokumentieren diesen Termin hier.

Datum Uhrzeit

am 20 um

Tag Monat Jahr Stunde Minute

U7A. An interviewende Person: Wenn das 1. Probengefäß geöffnet wurde, händigen Sie dem/r Tn ein neues Probengefäß aus. Haben Sie ein 2. Probengefäß ausgehändigt?

Ja ☐

Nein ☐

das 1. Probengefäß wurde zwischenzeitlich nicht geöffnet

Ende des 1. Hausbesuch

U8. Wann wurde die Morgenurinprobe gewonnen?

An interviewende Person: Von dem Etikett abschreiben oder ggf. bei dem bzw. der Teilnehmenden nachfragen. Fehlende Angaben auf dem Etikett bitte nicht auf dem Etikett nachtragen, sondern nur im CAPI notieren.

Bitte prüfen Sie die Angaben auf Plausibilität! D. h., auch wenn die Probe nicht an demselben Tag wie der Hausbesuch gewonnen wurde, ist die Probe zu verwerfen. Wenn möglich, ist ein Nachholtermin zu vereinbaren. Dieser Kommentar erscheint nicht im CAPI, da entsprechende Prüfregeln programmiert sind.

Quelle: GerES I-V

Datum Uhrzeit

am 20 um

Tag Monat Jahr Stunde Minute

U9. Wann waren Sie vor der Probenahme das letzte Mal auf der Toilette?

An interviewende Person: Vom Etikett abschreiben oder ggf. bei dem bzw. der Teilnehmenden nachfragen. Bitte prüfen Sie die Angaben auf Plausibilität!

Tragen Sie die Abendstunden (pm) mit 12:00 bis 23:59 Uhr im Dokumentationsbogen ein.

Achten Sie bei der Datumsangabe darauf, dass Sie bis 23:59 Uhr, das Datum des „alten“ Tages und bei 00:00 Uhr das Datum des „neuen“ Tages eintragen.

Fehlende Angaben auf dem Etikett bitte nicht auf dem Etikett nachtragen, sondern nur im CAPI.

Hinweis zur Programmierung: Aus U8 und U9 die Zeit berechnen als Plausibilitätsprüfung.

Hinweis zur Programmierung: Achtung Filterführung beachten.

Quelle: GerES III-V

Datum Uhrzeit

am 20 um

Tag Monat Jahr Stunde Minute

weiß nicht ☐

➡ keine Morgenurinprobe! Probe verwerfen und Zielperson darüber informieren und zurück zu Frage U3 dort korrigieren und mit Interview fortfahren

verweigert ☐

➡ keine Morgenurinprobe! Probe verwerfen und Zielperson darüber informieren, wenn die Angabe verweigert wird, wenn die Probenahme grundsätzlich verweigert wird, zurück zu U2

U10. Bitte das Probengefäß mit dem **IDNR-Nummern-Etikett xxxxxxMT** versehen

Ja ☐ erledigt

U11. Wie wurde die Probe bis zur Abholung im Haushalt **aufbewahrt**?

Quelle: GerES III-V

Kühlschrank ☐

Sonstiger kühler Ort ☐

Ungekühlt ☐

weiß nicht ☐

verweigert ☐

U12. Ist die Morgenurinprobe **vollständig**?

An interviewende Person: Als vollständig gilt die Urinprobe, wenn der gesamte Morgenurin gesammelt wurde!

Quelle: GerES III-V

Ja ☐

Nein ☐

weiß nicht ☐

verweigert ☐

U13. Haben Sie **Hygiene-Einlagen** z. B. wegen Blasenschwäche oder Monatsblutung vor der Probenahme getragen?

An interviewende Person: Mit Hygiene-Einlagen sind Einlagen oder auch Windeln aber auch Tampons zur Flüssigkeitsaufnahme gemeint *Quelle: neue Frage*

Ja ☐

Nein ☐

weiß nicht ☐

verweigert ☐

Nun geht es um Ihre **Ernährungsgewohnheiten vor der Probenahme.**

U14. Wann haben Sie das letzte Mal vor der Morgenurinprobenahme Speisen aus einer **Gemeinschaftsverpflegung** wie aus einer **Kantine, Mensa oder Cafeteria** (z. B. Arbeitsstätte, Uni) oder **vom fahrbaren Mittagstisch oder Essen auf Rädern** zu sich genommen?

An interviewende Person: Bitte **Liste U14** mit den Antwortkategorien vorlegen.

Quelle: GerES V modifiziert

Gestern
(vor 1 Tag)

Vorgestern
(vor 2 Tagen)

Vor mehr als
2 Tagen / nie

weiß
nicht

Speisen aus einer Kantine, Mensa
vom fahrbaren Mittagstisch o.ä.

☐

☐

☐

☐

verweigert ☐

U15. Wann haben Sie die folgenden **Speisen** und **Getränke** das letzte Mal vor der Morgenurinprobenahme zu sich genommen?
An interviewende Person: Liste U15 vorlegen. Bitte in jeder Zeile ein Kreuz. Zu „gegrillte Speisen über offenem Feuer/Glut“: dazu zählt auch das Grillen auf einem Gas- oder Elektrogrill. Grillen auf einem Lavastein ist hier nicht gemeint, da kein offenes Feuer oder offene Glut „normaler Weise“ entsteht.

Quelle: GerES I-V

	Gestern (vor 1 Tag)	Vorgestern (vor 2 Tagen)	Vor mehr als 2 Tagen / nie	weiß nicht
Geräucherte Speisen (z. B. Kassler, Rauchwurst, Rauchkäse, Räuchertofu verschiedene Brühwürste oder Schinken und Salami, sofern nicht luftgetrocknet)	☐	☐	☐	☐
Gegrillte Speisen über offenem Feuer/Glut	☐	☐	☐	☐
Pommes Frites	☐	☐	☐	☐
Andere frittierte Speisen (z. B. Fleisch, Fisch, Gemüse, auch Obst oder Süßigkeiten, Chicken Nuggets, Calamaris, Frühlingsrollen)	☐	☐	☐	☐
Jegliches getoastete Brot	☐	☐	☐	☐
Krusten- und Schalentiere (z. B. Hummer, Languste, Scampi, Krabben, Garnelen, Austern, Muscheln. Denken Sie bitte auch an Scampi auf der Pizza und an Krabbencocktails)	☐	☐	☐	☐
Fisch Denken Sie bitte auch z.B. an Thunfisch im Salat oder auf der Pizza.	☐	☐	☐	☐
Fast Food (Fast Food sind zubereitete Speisen, die für den raschen Verzehr gekauft werden, z. B. Curry-/Bratwurst, Veggi- Burger, Hamburger, Döner) <u>Hinweis an die interviewende Person:</u> Sie dürfen Firmen wie McDonald's, Burger King, KFC, Ditsch nennen	☐	☐	☐	☐
Fertiggerichte (Fertiggerichte sind verzehrfertige Mahlzeiten, die nur noch erhitzt werden müssen, z. B. Tiefkühlgerichte für Mikrowelle oder Backofen, z. B. Tiefkühlpizza.)	☐	☐	☐	☐
Tierische Milchprodukte:				
Milch	☐	☐	☐	☐
<u>An interviewende Person:</u> Gemeint ist auch die Milch im Kaffee, Kakao oder Müsli				
Käse (Frisch-, Weich-, Schnitt- oder Hartkäse)	☐	☐	☐	☐
Butter (keine Margarine)	☐	☐	☐	☐
Weitere Milchprodukte (z.B. Quark, Joghurt, Buttermilch, Schmand, Sahne)	☐	☐	☐	☐
Pflanzliche Milchersatzprodukte:				
Pflanzlicher Milchersatz	☐	☐	☐	☐
(z.B. Soja-, Hafer, Reis-, Mandel-, Kokos-Drink)				
<u>An interviewende Person:</u> Gemeint ist auch der Milchersatz im Kaffee, Kakao oder Müsli				
Weitere Milchersatzprodukte (z.B. Sojaquark, Sojajoghurt, Käseersatz)	☐	☐	☐	☐
Pflanzliche Fleischersatzprodukte	☐	☐	☐	☐

(z.B. Aufschnitt, Hackfleisch-Ersatz, Würstchen, Burger usw. auf Soja-, Erbsen-, Linsen-, Lupinen- oder Weizenproteinbasis)

	Gestern (vor 1 Tag)	Vorgestern (vor 2 Tagen)	Vor mehr als 2 Tagen / nie	weiß nicht
Wurst (z. B. Mett-/Teewurst, Mortadella, Jagdwurst, Salami, Leberwurst, Schinken, Corned Beef usw.)	☐	☐	☐	☐
Fleisch (z. B. Schwein-/Rind-/Lammfleisch. Kein(e) Geflügel, Wildfleisch oder Wurst)	☐	☐	☐	☐
Geflügel (z. B. Hähnchen)	☐	☐	☐	☐
Brot/Brötchen (Vollkorn-, Grau-, Misch, Toast- oder Weißbrot/Brötchen)	☐	☐	☐	☐
Müsli, Cornflakes, Haferflocken	☐	☐	☐	☐
Reis	☐	☐	☐	☐
Hülsenfrüchte (z. B. Bohnen, Erbsen, Linsen),	☐	☐	☐	☐
Gemüse (auch Blattsalat)	☐	☐	☐	☐
(Jegliches Gemüse: Frisches Gemüse, Tiefkühlgemüse, Gemüse aus Konservendosen /Glas)				
Obst	☐	☐	☐	☐
(Jegliches Obst: Frisches Obst, Tiefkühlobst, Obst aus Konservendosen /Glas)				
Nüsse (z. B. Erdnüsse, Walnüsse, Haselnüsse, Studentenfutter, gesalzen und/oder gewürzt)	☐	☐	☐	☐
Kaugummi (Denken Sie bitte auch an Zahnpflegekaugummi)	☐	☐	☐	☐
Kartoffelchips, Erdnussflips	☐	☐	☐	☐
Salzgebäck oder Cracker (z. B. Salzstangen, Salzbrezeln usw.)	☐	☐	☐	☐
Schokolade oder Schokoriegel (auch Pralinen)	☐	☐	☐	☐
Weitere Süßigkeiten (z. B. Bonbons, Fruchtgummi, Hustenbonbons, Lakritz)	☐	☐	☐	☐
Kaffee (einschließlich löslicher Kaffee)	☐	☐	☐	☐
Tee	☐	☐	☐	☐
Erfrischungsgetränke (z. B. Cola, Limonade, Eistee, Malzbier, Energiegetränke)	☐	☐	☐	☐
Bier (auch alkoholfrei, auch Biermischgetränke z. B. Radler)	☐	☐	☐	☐
Wein, Weinschorle, Sekt, Prosecco (auch alkoholfrei, auch Mischgetränke z.B. Aperol Spritz)	☐	☐	☐	☐
verweigert				☐

U16.	Wann haben Sie das letzte Mal <u>vor der Morgenurinprobenahme Speisen und/oder Getränke</u> verzehrt, die in den folgenden Verpackungen verkauft bzw. serviert wurden? <i>Quelle: neue Frage</i> Hinweis an Interviewende Person: Bitte Liste U16 mit den Antwortkategorien vorlegen. Sie dürfen Firmenamen nennen wie McDonald's, Burger King, KFC, Ditsch etc.).				
		Gestern (vor 1 Tag)	Vorgestern (vor 2 Tagen)	Vor mehr als 2 Tagen / nie	weiß nicht
		Gestern	Vorgestern	Vor mehr als	
Plastikflaschen (auch für Öl)	☐	☐	☐	☐	☐
Plastikverpackungen	☐	☐	☐	☐	☐
z.B. Verpackungen für abgepackte Käse- und Wurstwaren, Gemüse, Joghurtbecher, Verpackungen für Außer-Haus-Verzehr, Frischhaltefolie					
beschichteter Karton/ beschichtetes Papier	☐	☐	☐	☐	☐
wasser-, schmutz- und fettabweisend - wie beispielsweise Tetrapacks, Verpackungen für Tiefkühlgerichte, -gemüse etc., Einwickelpapier für Käse und Wurst an der Frischetheke, Verpackungen für Fast Food (Einwickelpapier für Burger, Pizzakartons von Lieferfirmen, <u>keine</u> Tiefkühlpizzakartons)					
Konservendosen/ Getränkedosen	☐	☐	☐	☐	☐
U17.	Hatten Sie in den letzten 48 Stunden vor der Probenahme Kontakt mit folgenden Produkten? Das heißt: Hatten Sie Kontakt mit dem Produkt über die Haut, durch Einatmen oder Verschlucken? <i>Hinweis zur Programmierung: Aus U8 und der aktuellen Uhrzeit die 48 Stunden vor der Probenahme berechnen und das Datum, den Wochentag und die Uhrzeit einblenden. In der Papierversion muss die interviewende Person diese Frage beantworten.</i> An interviewende Person: Liste U17 mit den Antwortkategorien vorlegen. Bitte in jeder Zeile ein Kreuz. <i>Quelle: neue Frage</i>				
	Wochentag	Datum			Uhrzeit
seit	_____			20	um
	-	Tag	Monat	Jahr	Stunde Minute
					Ja Nein Weiß nicht Verweigert
	Wand-, Decken-Farben / Wand-, Decken-Lacke	☐	☐	☐	☐
	Bau-Kleber / Bau-Kitt	☐	☐	☐	☐
	Bau-/Montageschäume	☐	☐	☐	☐
	Abbeizmittel zum Entfernen alter Farbanstriche und Lacke (z.B. auf Holz)	☐	☐	☐	☐
	Graffiti-Entferner zum Entfernen von auf Wände, Mauern, Fassaden usw. meist mit Spray gesprühte oder gemalte (künstlerisch gestaltete) Parole oder Figur	☐	☐	☐	☐
U18.	Wurde der Haushalt für die Feldblind-Probenahme ausgewählt? (automatisiert im 3. Haushalt eines Points)				
	Ja ☐	Interviewer Bitte holen Sie die Feldblindprobe aus der Kühltasche, öffnen diese kurz und verschließen Sie diese sofort wieder.			

	Nein	☐	☞ Ende des Morgenurin-Teils		
U19.	Tragen Sie die extra Nummer ein.				
					MF
U20.	Ist das Probengefäß der Feldblindprobe mit dem Nummernetikett xxxxxxMF versehen?				
	Nein	☐	Bitte nachholen	Ja	☐ ☞ Ende der Entgegennahme
U21.	<u>An interviewende Person:</u> Notieren Sie die IDNR des Temperaturloggers				

-Ende der Dokumentation-