Umwelt Bundes Amt
Für Mensch und Umwelt

ÇEVREYİ DİKKATE ALARAK TEMİZLİK YAPMAK:

# KALICI VE HİJYENİK

www.uba.de/waschmittel

**Almanya'da yıllık olarak yaklaşık 220.000 ton ev temizlik ürünleri ve yaklaşık 260.000 ton bulaşık deterjanı satılmaktadır. Deterjanların hayatın her alanında yaygın bir şekilde kullanılmalarından dolayı çevre ve sağlığa olası tehlikeleri genellikle dikkat çekmemektedir.**

**ALMANYA'DA EV TEMİZLİK DETERJANI TÜKETİMİ**

**260.000 t**
**BULAŞIK DETERJANI YILLIK**

**220.000 t**
**EV TEMİZLİK DETERJANI YILLIK**

**ÇEVREYE ZARARSIZ TEMİZLİK MALZEMESİ VAR MIDIR?**
Kullanılan tüm temizlik malzemeleri atık sulara karışarak yaydıkları kimyasallarla çevreyi kirletmektedirler. Bu kimyasallar atık sular ile arıtım tesislerine ulaşmaktadır. Ancak temizlik ürünleri içerdikleri maddeler ile çevreye verdikleri zarar ve arıtım tesislerinde ayrışmaları açısından birbirlerinden farklılıklar göstermektedir. Temizlik ürünleri içerisinde bulunan temizlik madde özü artık biyolojik olarak tamamen yok edilebilmektedir.

Buna karşılık içerdikleri fosfat, koruyucu maddeler, koku ve boya gibi maddeler için aynı şey geçerli değildir. Bunlar:
› Çözülemez veya tamamen çözülemezler,
› Çevre ve organizma içerisinde çoğalırlar
› Sudaki organizmalara zarar verirler.
Ek olarak fosfor ve azot bileşenleri suların besin değerini de zenginleştirir.

## "ÇEVREYİ DIKKATE ALARAK TEMİZLİK YAPMAK" NE ANLAMA GELİR?

Çevreyi dikkate alarak temizlik yapmak hijyenik olarak temizlik yapmak ve aynı zamanda sağlığı ve çevreyi mümkün olduğu kadar az olumsuz etkilemek anlamına gelir. Çevreye verilecek zararlar, sadece çevreye uyumlu temizlik ürünleri kullanarak değil aynı zamanda bu ürünleri tasarruflu kullanarak ve dozajını iyi ayarlayarak da en aza indirilebilir. Böylelikle kimyasalların çevreye toplam zararı önemli ölçüde azaltılabilir.

## SAĞLIK İÇİN NELERE DİKKAT EDİLMESİ GEREKİR?

Temizlik ürünleri sağlığa zararlı maddeler içerebilirler. Ambalaj üzerinde ürünün içerdiği maddeler ve olası sağlık riskleri ile ilgili bilgiler bulunur.
Önlem olarak aşağıda belirtilen maddeleri içeren temizlik ürünleri kullanımından vazgeçilmelidir:

› Fazla asit ve alkali içeren temizlik ürünleri kurallara uygun olarak kullanılmama durumunda derinin tahriş olmasına ve hatta yaralanmasına neden olabilir. Lütfen ürün üzerindeki tehlikeli madde işaretine dikkat edin.
› Uçucu madde içeren temizlik ürünleri oda içindeki hava kalitesini düşürdükleri için uçucu madde içermeyen temizlik ürünleri kullanılmalıdır.

## ALERJİK ETKİLERE NEDEN OLABİLECEK İÇERİKLİ TEMİZLİK MALZEMELERİNİ ÖNLEM OLARAK KULLANMAYIN.

Birçok temizlik ürünleri koku ve koruyucu madde içerirler. Örneğin (chlormethylisothiazolinon) koruyucu madde, limon veya esans bu maddelerdendir ve bunlar alerjik etkilere neden olabilir. Bu nedenle kullanılan temizlik ürünleri alerjik etkilere neden olan bu tür maddelerden arındırılmış olmalıdır ki, alerji yaratan maddelerle temas mümkün olduğu kadar az olsun.

Ürünün koku veya koruyucu madde içerip içermediği konusunda bilgiler ambalaj üzerinde bulunmaktadır. Oda spreyi ve "koku püskürtücü" gibi diğer koku maddelerinden önlem olarak tamamen vazgeçilmelidir. Kötü kokuların giderilmesi için genellikle iyi bir havalandırma yeterli olacaktır.

## Günlük yaşam için pratik öneriler:

### ÖNERİ 1
### HEMEN UYGULAYIN

› Taze pislik, kuruyarak iyice yerleşen pislikten daha kolay temizlenir. Bu nedenle pislikleri hemen temizleyin.
› Ocakta ve fırındaki lekeleri ve diğer kirleri oluştuktan hemen sonra temizleyin ki, bu lekeleri daha sonra temizlemek zor olmasın.
› Küvet, duş kabini ve armatürlerdeki su lekelerini kullandıktan sonra temizleyin. Büyük alanlar için paspas ve küçük alanlar için ise bez kullanın. Bu şekilde kireç lekeleri ve küf oluşması engellenir.
› Havluları kullanım sonrasında derhal iyi havalandırılmış bir yerde kurumaları için asın.

Mikroplara karşı: Ellerinizi yıkayın!

### ÖNERİ 2:
### HİJYEN KURALLARINA DİKKAT EDİN

› Ev temizliğinde istisnalar hariç dezenfekte ürünlerinin kullanımından vazgeçin. Mutfak, banyo ve WC'de normal kirlerin temizlenmesi için dezenfekte ürünleri gerekli değildir.

› Bulaşık ve kurulama bezi gibi nemli tekstiller her türlü bakterilerin beslenme alanıdır. Bu tekstilleri kullandıktan sonra kurumaları için hemen asın. Ayrıca bulaşık ve kurulama bezlerini düzenli olarak değiştirerek 60 °C yıkamalısınız.

Düzenli olarak kireçten arındırmak enerji tasarrufu ettirir.

Süngerler mikrop yaymaktad

› Ellerden de bakteriler bulaşır! Bundan dolayı yemeklerin hazırlanması öncesinde ve tuvalete her gidiş sonrasında ellerin sabunla iyice yıkanması ve kurulanması gerekmektedir.

ÖNERİ

## ÖNERİ 3: DOZAJA DİKKAT EDİN

› Ambalaj üzerindeki kullanım talimatını okuyun. Dozajın çok fazla olması temizlik izleri bırakır ve masrafa sebep olur.

ÖNERİ

## ÖNERİ 4: FAZLA MASRAF ETMEKSİZİN ÇEVRE KORUMASI

› Deterjan seçerken kendinizi sınırlayın, çeşitlilikten kaçının. Sitrik asit bazlı temizlik maddeleri, el temizlik deterjanı, minarelli ovma sıvısı (Scheuermilch) ve temizlik ürünü ile yaklaşık olarak tüm ev temizliği yapılabilir.

› EU-Çevre İşareti “Euroblume” taşıyan temizlik ürünleri kullanın.

› Tercihen konsentre bazlı deterjan ürünleri kullanın. Bunlar hacimleri dolayısı ile daha az yer kaplarlar ve daha küçük ambalajlı oldukları için daha az malzeme harcanarak üretilirler. Üstelik daha az ağırlık taşırsınız.

Euroblume Işaretine dikkat edin.

Su damlalarını hemen silin.

› Aşağıdakilerin kullanımından vazgeçin:
  › *Klor içeren banyo temizleyicisi,*
  › *Tuz ruhu veya nitrik asit içeren WC temizleyicisi,*
  › *Kimyasal atık kanal temizleyicisi*
› Kahve makinesi ve su ısıtıcılarınızı düzenli olarak kireçten arındırın. Kireç tabakası suya ısı iletimini engelleyerek elektrik tüketimini artırır.

## ÖNERİ 5: OLASI KAZALARA KARŞI ÖNLEM ALIN

› Temizlik malzemelerini çocukların ulaşabileceği yerlerin uzağında muhafaza edin.
› Temizlik ürünlerini içecek şişelerinin yanında bulundurmayın. Bu ürünleri fincanlara, bardaklara ve başka şişelere asla doldurmayın. Temizlik ürünü bu nedenle gıda maddeleri ile karıştırılabilir ve yanlışlıkla içilebilir.
› Kullanım öncesinde etiket üzerindeki uygulama ve güvenlik uyarılarını dikkatlice okuyun.

## ÖNERİ 6: BAŞKA BİR KONU: EV İÇERİSİNDE KÜF

Küf mantarlarının oluşturduğu bakteri ve metobolik ürünler teneffüs edilerek insanlarda alerjik ve kaşındırma reaksiyonları meydana getirebilirler. Genellikle oda içerisindeki fazla nem küf oluşmasına neden olur. Buna karşı düzenli olarak havalandırma önemli ölçüde yarar sağlar: Günde birçok kez pencereleri 5 - 10 dakika süre açarak havalandırmak ortamdaki nemin azaltılması için faydalıdır.

“Küf” konusunda tavsiye broşürümüzü “İmdat! Evde küf var” öneririz.

Impressum, Herausgeber: Umweltbundesamt | Postfach 1406, 06813 Dessau-Roßlau | E-Mail: info@umweltbundesamt.de | www.uba.de | Stand: August 2011