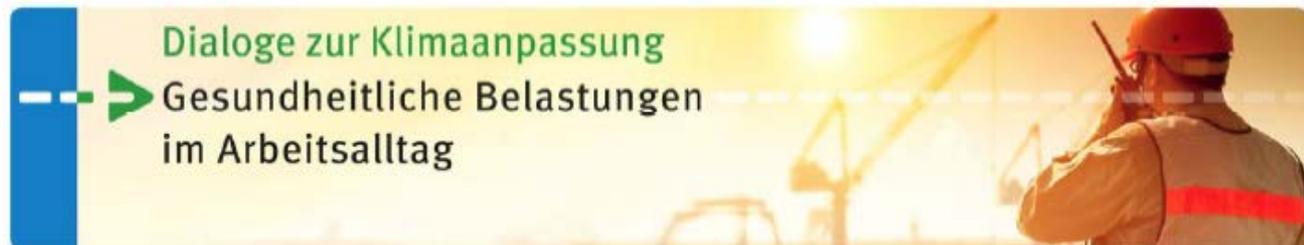
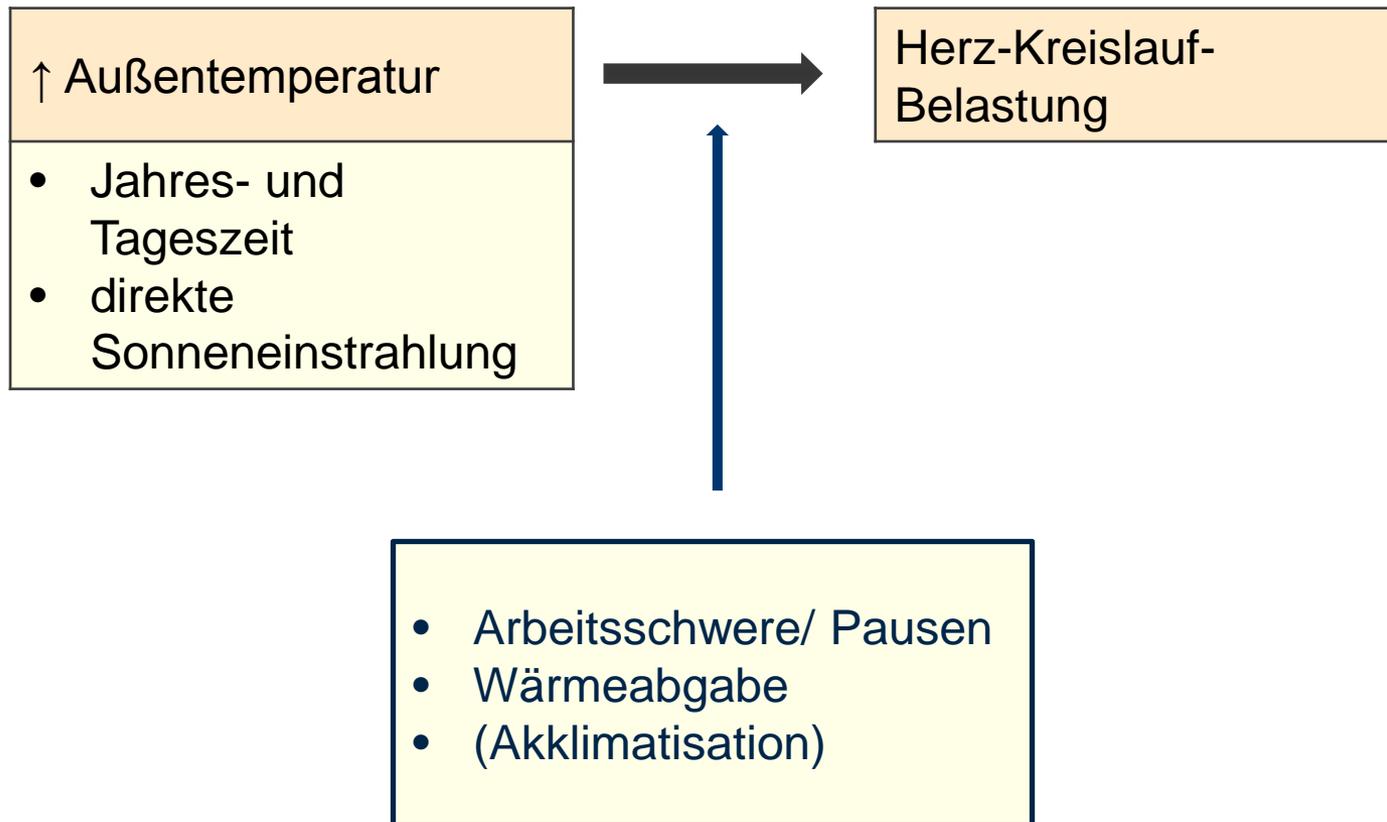


# Arbeitsschutzmaßnahmen bei Sommerhitze –

Dr. Ute Pohrt





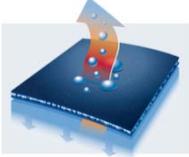
# Rangfolge von Maßnahmen im Arbeitsschutz

- **S**ubstitution
- **T**echnische
- **O**rganisatorische
- **P**ersönliche Schutzmaßnahmen

# Schutzmaßnahmen bei Sommerhitze

Technisch	Organisatorisch	Persönlich
Klimatisierung Belüftung Beschattung	Arbeitszeit/ -planung Pausenregelung Himmelsrichtung Vormontage ↓ Leistungsdruck	Arbeitserleichterung Akklimation Trinken Kleidung

# Kühlkleidung

	Ventilationswesten	Eis- oder Gelwesten	PCM-Westen	Verdunstungskühlwesten
Funktions-Prinzip				
„Aufladezeit“	keine	ca. 5 h	ca. 20 min (in Eiswasser, sonst länger)	ca. 2 min
Gewicht	ca. 1 kg	ca. 1 – 1,5 kg	ca. 1,3 – 3,6 kg	ca. 1 kg

# Kühlkleidung ... nachzulesen:

## Hitzeschutz auf der Baustelle durch Kühlkleidung

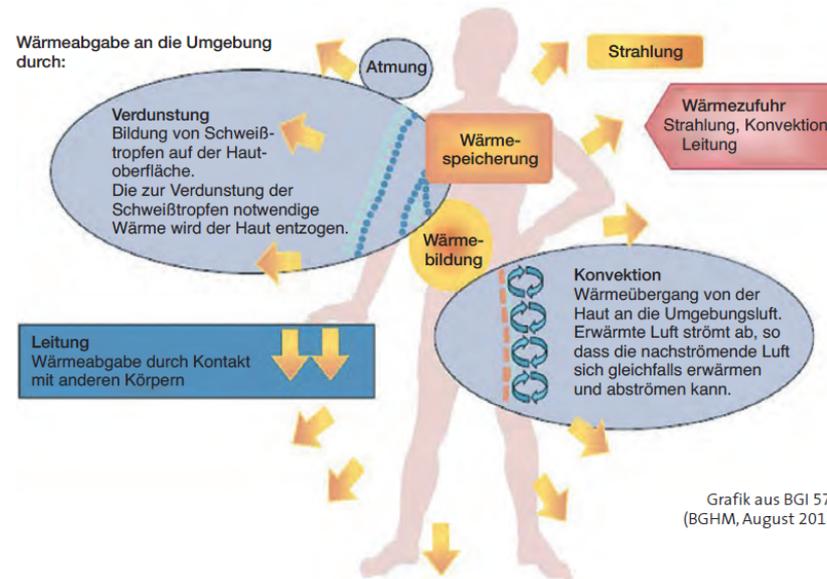
Dr. med. Ute Pohrt, Berlin; Dr. Claudia Waldinger, Wuppertal

Damit unser Körper richtig funktionieren kann, benötigt er eine optimale „Betriebstemperatur“, d.h. eine relativ konstante Körperkerntemperatur von ca. 37° C. Hohe Umgebungstemperaturen belasten vor allem Herz und Kreislauf, sie beeinträchtigen die körperliche und geistige Leistungsfähigkeit und können die Unfallhäufigkeit steigern [1].

### Was kann man auf der Baustelle bei Hitze tun, um die Gesundheit und Leistungsfähigkeit der Beschäftigten zu erhalten?

An erster Stelle stehen hier technisch-organisatorische Maßnahmen wie die

- Abschattung der Arbeitsplätze,
- Klimatisierung von Fahrer-kabinen in Baumaschinen und Fahrzeugen,
- Vermeidung zusätzlicher (technischer) Wärmequellen bzw. Ableitung von produktions-technisch entstandenem Wasserdampf und heißer Luft,



<http://www.bgbau.de/presse/fach-tief/bauportal-2016/download/bauportal-heft-2-2016>

# Aktivitäten der Prävention der BG BAU

## ▪ Arbeitsschutzprämien



BG BAU

Berufsgenossenschaft der Bauwirtschaft

[Kontakt](#) | [Barrierefreiheit](#) | [Übersicht](#) | [Extranet](#)

[Die BG BAU](#) | [Presse](#) | [Mitglieder / Beiträge](#) | [Versicherte](#) | [Reha / Leistungen](#) | [Prävention](#) | [ASD der BG BAU](#) | [Service](#) | [Kooperationen](#) | [Seminare](#)

Home > [Prävention](#) > [Arbeitsschutzprämien](#)

- ▶ Aktionen / Kampagnen
- ▶ Baustellenmeldung
- ▶ Fachinformationen
- ▶ Fahrsicherheitstraining
- ▼ **Arbeitsschutzprämien**
  - Anforderungen und Hinweise
  - Häufig gestellte Fragen
  - ▶ Fachbereiche
  - ▶ Veranstaltungen/Termine
  - ▶ Präventionshotline der BG BAU
- Ansprechpartner / Adressen
- Medien / Datenbanken
- Bekanntmachungen
- Extranet

### Katalog der förderwürdigen Maßnahmen

Folgende Arbeitsschutzprämien werden von der BG BAU bezuschusst und prämiert. Förderfähig sind nur Geräte, die vom Hersteller für den gewerblichen Bereich zugelassen sind.

#### NEUE Arbeitsschutzprämien



Akku-Handkreissäge

NEU



Wärm-UV-Schutz- und Kühlkleidung

NEU



Rückfahrkameras für Baustellen Lkw ab 3,0 t zGG

NEU




**BG BAU Portale**

- ▶ AMS BAU
- ▶ GISBAU
- ▶ ZS BG BAU
- ▶ Ergonomie

**Kontakt**

Bei Fragen zur Antragstellung:

BG BAU - Berufsgenossenschaft der Bauwirtschaft  
Prävention  
Kronprinzenstraße 62-66  
44135 Dortmund

# Arbeitsschutzprämien der BG BAU

## ▪ Hitze- und UV-Schutz

- **Hochsichtbare Warnschutzshirts mit UPF**
- **(Kühl-)Kopfbedeckungen, die einen ausreichenden Schutz von Gesicht, Ohren und Nacken gewährleisten**
- **Kühlwesten**
- **Sonnenbrillen (DIN EN 172, DIN EN 166)**



# Schutzmaßnahmen bei Sommerhitze

Technisch	Organisatorisch	Persönlich
Klimatisierung Belüftung Beschattung	Arbeitszeit/ -planung Pausenregelung Himmelsrichtung Vormontage ↓ Leistungsdruck	Arbeitserleichterung Akklimation Trinken Kleidung  Unterweisung Arbeitsmedizinische Vorsorge

Vielen Dank!

Kontakt:

Dr. Ute Pohrt  
BG BAU - Bereich Arbeitsbedingte Gesundheitsgefahren  
Hildegardstraße 29/30, 10715 Berlin

Tel: 030 85781-310  
Mail: [Ute.Pohrt@bgbau.de](mailto:Ute.Pohrt@bgbau.de)